

**ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ФИНА В КАТЕГОРИИ «МАСТЕРС»,
2013–2017 гг.**

Общие правила (MGR).....	374
<u>Правила проведения соревнований по плаванию в категории «Мастерс» (MSW)</u>	<u>374</u>
<u>Правила проведения соревнований по плаванию на открытой воде в категории</u> <u>«Мастерс» (MOWS).....</u>	<u>380</u>
<u>Правила проведения соревнований по прыжкам в воду в категории «Мастерс» (MD)</u>	<u>380</u>
<u>Правила проведения соревнований по водному поло в категории «Мастерс» (MWP)</u>	<u>382</u>
<u>Правила проведения соревнований по синхронному плаванию в категории</u> <u>«Мастерс» (MSS).....</u>	<u>383</u>

СОРЕВНОВАНИЯ В КАТЕГОРИИ «МАСТЕРС»

Программа «Мастерс» направлена на популяризацию хорошей физической формы, дружбы, взаимопонимания и здоровой спортивной конкуренции посредством организации соревнований по плаванию, прыжкам в воду, синхронному плаванию, водному поло и плаванию на открытой воде среди участников не моложе 25 лет (примечание: исключения приводятся в правилах MWP 1.3 и MSS 1.6).

Технические правила для разных дисциплин (SW, OW, D, WP и SS), изложенные в данном Руководстве, должны выполняться с учетом исключений, указанных в данной части Руководства «Соревнования в категории «Мастерс».

Дополнительные правила в отношении Чемпионата мира ФИНА по водным видам спорта в категории «Мастерс» приводятся в разделе BL данного Руководства (BL 10).

MGR 1 Члены должны регистрировать спортсменов для участия в соревнованиях в категории «Мастерс» в отдельных категориях по каждой из пяти официальных дисциплин. Спортсмен, регистрирующийся для участия в соревнованиях в категории «Мастерс» в любой дисциплине, сохраняет неограниченное право выступать в других соревнованиях.

MGR 2 Кроме особых исключений из Правил и норм ФИНА, при проведении соревнований в категории «Мастерс» применяются все остальные Правила и нормы ФИНА.

MGR 3 Индивидуальные заявки должны приниматься только от представителей клубов. Ни один пловец и ни одна команда не вправе подавать заявку в качестве представителя страны или Федерации.

MGR 4 Возраст участников должен определяться по состоянию на 31 декабря года проведения соревнования.

MGR 5 Участники соревнований в категории «Мастерс» должны помнить о необходимости хорошей подготовки и хорошего состояния здоровья для участия в соревнованиях в категории «Мастерс». Они несут полную ответственность за все риски, связанные с участием в таких соревнованиях. В качестве условия участия, они должны освободить ФИНА, национальную федерацию страны-организатора и Оргкомитет от ответственности любого рода за любые несчастные случаи со смертельным исходом, травмой или с причинением ущерба имуществу. Каждый участник соревнований в категории «Мастерс» должен подписать заявку, содержащую предупреждение о рисках и освобождение от ответственности.

ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ПЛАВАНИЮ В КАТЕГОРИИ «МАСТЕРС» (MSW)

Правила проведения соревнований по плаванию, изложенные в части III данного Руководства, применяются к соревнованиям в категории «Мастерс» со следующими исключениями.

MSW 1 Возрастные группы

MSW 1.1 Индивидуальные соревнования. 25–29, 30–34, 35–39, 40–44, 45–49, 50–54, 55–59, 60–64, 65–69, 70–74, 75–79, 80–84, 85–89, 90–94... (возрастные группы по пять лет до необходимого максимального возраста).

MSW 1.2 Эстафеты. Учитывается суммарный возраст (в полных годах) всех членов команды. Возрастные группы для эстафет: 100–119, 120–159, 160–199, 200–239, 240–279, 280–319, 320–359 и ... (возрастные группы по сорок лет до необходимого максимального значения).

MSW 1.3 Для всех целей, связанных с соревнованиями в категории «Мастерс», фактический возраст участника соревнования определяется по состоянию на 31 декабря года проведения соревнования.

MSW 2 Соревнования

В каждой возрастной группе могут проводиться следующие соревнования.

MSW 2.1 Короткая вода (25 м)

- 50, 100, 200, 400, 800, 1500 м, вольный стиль
- 50, 100, 200 м, на спине
- 50, 100, 200 м, брасс
- 50, 100, 200 м, баттерфляй
- 100, 200, 400 м, индивидуальное комплексное плавание
- 4 x 50 м, эстафета вольным стилем
- 4 x 50 м, комбинированная эстафета
- 4 x 50 м, смешанная эстафета вольным стилем (2 женщины и 2 мужчины)
- 4 x 50 м, смешанная комбинированная эстафета (2 женщины и 2 мужчины)
- 4 x 100 м, эстафета вольным стилем
- 4 x 100 м, комбинированная эстафета
- 4 x 100 м, смешанная эстафета вольным стилем (2 женщины и 2 мужчины)
- 4 x 100 м, смешанная комбинированная эстафета (2 женщины и 2 мужчины)
- 4 x 200 м, эстафета вольным стилем
- 4 x 200 м, смешанная эстафета вольным стилем (2 женщины и 2 мужчины)

MSW 2.2 Длинная вода (50 м)

- 50, 100, 200, 400, 800, 1500 м, вольный стиль
- 50, 100, 200 м, на спине
- 50, 100, 200 м, брасс
- 50, 100, 200 м, баттерфляй
- 200, 400 м, индивидуальное комплексное плавание
- 4 x 50 м, эстафета вольным стилем
- 4 x 50 м, комбинированная эстафета
- 4 x 50 м, смешанная эстафета вольным стилем (2 женщины и 2 мужчины)
- 4 x 50 м, смешанная комбинированная эстафета (2 женщины и 2 мужчины)
- 4 x 100 м, эстафета вольным стилем
- 4 x 100 м, комбинированная эстафета
- 4 x 100 м, смешанная эстафета вольным стилем (2 женщины и 2 мужчины)
- 4 x 100 м, смешанная комбинированная эстафета (2 женщины и 2 мужчины)
- 4 x 200 м, эстафета вольным стилем
- 4 x 200 м, смешанная эстафета вольным стилем (2 женщины и 2 мужчины)

MSW 3 Технические правила проведения соревнований по плаванию в категории «Мастерс»

MSW 3.1 Возрастные группы и группы по половому признаку могут комбинироваться, чтобы ни один участник не плыл один и дорожки были заполнены.

MSW 3.2 При старте лицом вперед свисток судьи сигнализирует, что пловцы могут занять свои позиции, расположив хотя бы одну ногу на передней части стартовой тумбы или бортика бассейна, или заняв стартовую позицию в воде, сохраняя контакт хотя бы одной руки со стартовой стенкой.

MSW 3.3 Спортсмен, стартующий до подачи стартового сигнала Стартером, должен быть дисквалифицирован (имеет преимущественную силу перед правилом SW 4.1).

MSW 3.4 Все соревнования в категории «Мастерс» должны проводиться с замером времени в финале.

MSW 3.5 Спортсменам может быть разрешено оставаться на своей дорожке, пока соревнуются другие пловцы, если рефери не потребует покинуть бассейн.

MSW 3.6 В смешанных эстафетах порядок выступления спортсменов разного пола выбирается произвольно.

MSW 3.7 Оргкомитет может назначить для дистанций 400, 800 и 1500 метров вольным стилем 2 (двух) пловцов одного пола на одну дорожку. Для каждого пловца потребуется отдельный хронометраж.

MSW 3.8 Разминка должна проходить под наблюдением.

MSW 3.9 Движения ног как при плавании брассом разрешены также в баттерфляе. На каждый гребок допускается только одно «брассовое» движение ногами, за исключением одного дополнительного «брассового» движения ногами без гребка руками перед поворотом и перед финишем. После старта и после каждого поворота разрешено одно «брассовое» движение ногами до первого гребка руками.

MSW 3.10 Дисквалифицированные пловцы должны включаться в список результатов с указанием кода причины дисквалификации.

MSW 4 Эстафеты

MSW 4.1 Эстафетные команды должны включать четырех спортсменов, зарегистрированных от одного клуба. Одному спортсмену не разрешается представлять более одного клуба.

MSW 5 Рекорды

MSW 5.1 Рекорды мира в категории «Мастерс» по всем соревнованиям для спортсменов обоих полов каждой возрастной группы, указанным в MSW 2, должны отслеживаться и фиксироваться с точностью до 0,01 секунды (2 знака после запятой) и с учетом условий, указанных в форме заявки. Также рекорды мира могут фиксироваться с помощью ручного хронометража с точностью до 0,01 секунды (2 знака после запятой) в соответствии с SW 11.3).

MSW 5.2 Заявки на регистрацию рекордов мира в категории «Мастерс» должны подаваться на официальных бланках ФИНА (см. на следующей странице) спортсменом, показавшим данный результат, в течение 60 дней после завершения соревнования.

MSW 5.3 Рекорды мира могут фиксироваться только на соревнованиях в категории «Мастерс»:

- a) официально одобренных федерацией-членом ФИНА;
- b) организованных для или от имени клуба или организации, являющихся членом этой федерации-члена ФИНА или признанными ФИНА;
- c) проводящихся по правилам ФИНА (имеющим отношение к плаванию в категории «Мастерс»);
- d) с участием только пловцов, являющихся зарегистрированными членами участвовавших клубов федераций-членов ФИНА.

MSW 5.4 Пловец, занявший первое место в смешанной эстафете, имеет право подать заявку на регистрацию рекорда мира в категории «Мастерс».



ФОРМА ЗАЯВКИ НА РЕГИСТРАЦИЮ РЕКОРДА МИРА ПО ПЛАВАНИЮ В КАТЕГОРИИ «МАСТЕРС»

ПРИМЕЧАНИЕ. Рекорды мира могут фиксироваться только на соревнованиях в категории «Мастерс», соответствующих правилу ФИНА MSW 5.3.

1 СТИЛЬ..... ДИСТАНЦИЯ..... Мужчина / Женщина / Смешанная эстафета (Первый этап)

2 ОФИЦИАЛЬНОЕ ВРЕМЯмин.....сек.....сек/100 3 ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА

4 ДЛИНА БАССЕЙНА Короткая вода (25 м) ρ Длинная вода (50 м) ρ

5 МЕСТО/ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ ОФИЦИАЛЬНОГО СОРЕВНОВАНИЯ В КАТЕГОРИИ «МАСТЕРС»

Название бассейна Город Страна Дата заплыва

6 ПОДТВЕРЖДЕНИЕ ДЛИНЫ БАССЕЙНА ОТВЕТСТВЕННЫМ ЛИЦОМ: ПРИЛАГАЕТСЯ ρИЛИ СОДЕРЖИТСЯ В БАЗЕ ρ

7 ИМЯ ПЛОВЦА М / Ж Дата рождения (с названием месяца)
Имя / Фамилия Пол Возраст Дата рождения (с названием месяца)

8 ИМЕНА УЧАСТНИКОВ ЭСТАФЕТНОЙ КОМАНДЫ

1 М / Ж
2 М / Ж
3 М / Ж
4 М / Ж

9 КОПИЯ СВИДЕТЕЛЬСТВА О РОЖДЕНИИ ИЛИ ПАСПОРТА: ПРИЛАГАЕТСЯ ρИЛИ СОДЕРЖИТСЯ В БАЗЕ ρ

10 НАЗВАНИЕ КЛУБА ФЕДЕРАЦИЯ

11 ЭЛЕКТРОННЫЙ ХРОНОМЕТРАЖмин.....сек.....сек/100

12 НЕЭЛЕКТРОННЫЙ ХРОНОМЕТРАЖ (требуется три цифровых секундомера)

(1).....мин.....сек.....сек/100 (2).....мин.....сек.....сек/100 (3).....мин.....сек.....сек/100

13 ПРИЛОЖИТЕ КОПИЮ ПРОТОКОЛА ХРОНОМЕТРАЖА

14 СОБЛЮДАЛИСЬ ВСЕ ПРАВИЛА ФИНА, В ТОМ ЧИСЛЕ ОБ ИСПОЛЬЗОВАНИИ РАЗРЕШЕННЫХ ПЛАВАТЕЛЬНЫХ КОСТЮМОВ

ОФИЦИАЛЬНОЕ ПОДТВЕРЖДЕНИЕ

Ф.И.О. ПОДПИСЬ

ОФИЦИАЛЬНАЯ ДОЛЖНОСТЬ ДАТА

15 Соревнования в категории «Мастерс» соответствовали правилам, указанным в правиле ФИНА MSW 5.3 и в инструкциях по регистрации рекордов мира по плаванию в категории «Мастерс»

НАЦИОНАЛЬНЫЙ СЕКРЕТАРЬ

Ф.И.О. ПОДПИСЬ

АДРЕС ФЕДЕРАЦИЯ

ДАТА

16 СЕКРЕТАРЬ ФИНА Длинная вода/Короткая вода Утверждено/Не утверждено

СОРЕВНОВАНИЯ В КАТЕГОРИИ «МАСТЕРС»

Причина отказа в утверждении

Подпись Дата

ИНСТРУКЦИИ ПО РЕГИСТРАЦИИ РЕКОРДОВ МИРА ПО ПЛАВАНИЮ В КАТЕГОРИИ «МАСТЕРС»**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Рекорды мира в категории «Мастерс» признаются ФИНА отдельно для длинной воды (только бассейны 50 м) и короткой воды (только бассейны 25 м). Результат должен быть показан на соревновании в категории «Мастерс», соответствующем правилу ФИНА MSW 5.3.

2. СОРЕВНОВАНИЯ И ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ**2.1 ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ — среди мужчин и женщин**

Вольным стилем — 50 м, 100 м, 200 м, 400 м, 800 м и 1500 м;

На спине, брассом и баттерфляем — 50 м, 100 м и 200 м;

Индивидуальное комплексное плавание — 100 м (только на короткой воде), 200 м и 400 м.

Возрастные группы 25–29, 30–34, 35–39, 40–44, 45–49, 50–54, 55–59, 60–64, 65–69,

70–74, 75–79, 80–84, 85–89, 90–94, 95–99, 100–104, ...

2.2 ЭСТАФЕТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ — среди мужчин, женщин и смешанные (2 мужчины и 2 женщины)

4 x 50 м вольным стилем, 4 x 50 м комплексное плавание, 4 x 100 м вольным стилем, 4 x 100 м комплексное плавание, 4 x 200 м вольным стилем

В эстафетах для определения возрастной группы учитывается суммарный возраст (в полных годах) всех членов команды.

100–119 лет, 120–159 лет, 160–199 лет, 200–239 лет,

240–279 лет, 280–319 лет, 320–359 лет, 360–399 лет ...

3. ДОПУСК

Все участники должны быть финансовыми членами Федерации, зарегистрированной в ФИНА. Эстафетные команды должны включать четырех пловцов, должным образом зарегистрированных в одном клубе. Пловцы в рамках одного соревнования могут выступать только за один клуб.

4. ХРОНОМЕТРАЖ

a. Предпочтение отдается электронному хронометражу.

b. Если используется не электронный хронометраж, необходимо использовать три цифровых секундомера и предоставлять все три результата.

c. К форме заявки необходимо приложить протокол хронометража соревнований или его фотокопию.

5. ДАТА ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВОЗРАСТА

Для всех целей, имеющих отношение к рекордам мира в категории «Мастерс» и соревнованиям Чемпионата мира в категории «Мастерс», возрастная группа участника для данного соревнования и регистрации рекордов определяется по фактическому возрасту, достигнутому на 31 декабря года проведения соревнования.

6. ЗАЯВКИ

Заявки на регистрацию рекордов должны быть оформлены Директором Соревнования на бланке Заявки на регистрацию рекорда мира по плаванию ФИНА в категории «Мастерс» (форма ФИНА MSR1) и поданы в течение 60 (шестидесяти) дней после соревнования. Заявка должна быть подписана Главным Хронометристом или Рефери соревнования. Национальная федерация должна проверить всю информацию в заявке и обеспечить наличие всей необходимой документации, включая:

a. Сертификат измерения длины бассейна

b. Подтверждение даты рождения

c. Протокол хронометража

Заявка должна быть передана в офис ФИНА, расположенный по адресу: Avenue de l'Avant-Poste Nr. 4, 1005 Lausanne, SWITZERLAND (ШВЕЙЦАРИЯ). Электронная почта: masters@fina.org
ФИНА принимает решение об утверждении или отклонении заявки на регистрацию рекорда. Офис ФИНА известит национальную федерацию о результатах по каждой заявке. Если после публикации результатов будет обнаружена ошибка, пловцы имеют право подать апелляцию об исправлении в течение 6 месяцев после даты публикации.

ПОДРОБНЫЕ ИНСТРУКЦИИ

- Пункт 1** Если заявка на регистрацию рекорда подается по индивидуальному соревнованию, укажите название соревнования согласно списку, приведенному выше в разделе 2.1. Если это заявка по эстафете, укажите название соревнования согласно списку, приведенному выше в пункте 2.2. Обведите нужное: мужчины, женщины, смешанная эстафета.
- Пункт 2** Впишите официальный результат в минутах, секундах и сотых долях секунды без округления.
- Пункт 3** Если заявка на регистрацию рекорда подается по индивидуальному соревнованию, укажите возрастную группу согласно списку, приведенному выше в пункте 2.1. Если это заявка по эстафете, укажите возрастную группу согласно списку, приведенному выше в пункте 2.2.
- Пункт 4** Укажите тип бассейна: короткая вода (25 м) или длинная вода (50 м).
- Пункт 5** Впишите название бассейна, город, страну и дату проведения официального соревнования в категории «Мастерс».
- Пункт 6** Копия сертификата подтверждения длины бассейна должна прилагаться вместе с заявлением или уже присутствовать в базе данных ФИНА по категории «Мастерс». Измерение проводится единожды, если не вносятся изменения в конструкцию бассейна, влияющие на его длину. После таких изменений длина должна быть подтверждена повторно.
- Пункт 7** Если заявка относится к индивидуальным соревнованиям, впишите имя и фамилию пловца, обведите «М» для мужчин или «Ж» для женщин, впишите возраст (согласно разделу 5 выше) и полную дату рождения, включая название месяца.
- Пункт 8** Если заявка подается по эстафете, впишите всех членов эстафетной команды в том порядке, в котором они участвовали в заплыве. Для каждого пловца впишите имя и фамилию пловца, обведите «М» для мужчин или «Ж» для женщин, впишите возраст (согласно разделу 5 выше) и полную дату рождения, включая название месяца.
- Пункт 9** Копия свидетельства о рождении или паспорта каждого пловца должна прилагаться вместе с заявлением или уже присутствовать в базе данных ФИНА по категории «Мастерс». Свидетельство о браке не требуется.
- Пункт 10** Впишите название клуба индивидуального пловца или эстафетной команды, а также федерации, к которой относится этот клуб.
- Пункт 11** Если в качестве основной системы хронометража использовалась автоматическое оборудование контроля, впишите время электронного измерения в минутах, секундах и сотых долях секунды без округления.
- Пункт 12** Если в качестве основной системы хронометража не использовалась автоматическое оборудование контроля, впишите время незлектронного измерения по всем 3 источникам.
- Пункт 13** Если в качестве основной системы хронометража использовалась автоматическое оборудование контроля, необходимо приложить копии распечаток с этого оборудования. В распечатках должны быть указаны все подробности конкретного заплыва, в котором был установлен рекорд. Результаты соревнований с промежуточными замерами не принимаются. Если в качестве основной системы хронометража использовалась автоматическое оборудование контроля, приложите копии протоколов/карточек хронометристов.
- Пункт 14** Впишите имя и должность подтверждающего официального лица. Необходимо указать дату и поставить подпись.
- Пункт 15** Национальный секретарь в категории «Мастерс» той федерации, к которой относится пловец/пловцы, должен указать свое имя и название федерации. Необходимо указать дату и поставить подпись.
- Пункт 16** Только для официального использования.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Правила для таблиц десятки лучших в категории «Мастерс».

Для целей определения десятки лучших ФИНА в категории «Мастерс» могут использоваться только результаты, показанные на соревнованиях «Мастерс»:

- a) официально одобренных федерацией-членом ФИНА;
- b) организованных для или от имени клуба или организации, являющихся членом этой федерации-члена ФИНА или признанными ФИНА;
- c) проведенных по правилам ФИНА (имеющим отношение к плаванию в категории «Мастерс»);
- d) с участием только пловцов, являющихся зарегистрированными членами клубов федераций-членов ФИНА.

ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ПЛАВАНИЮ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ В КАТЕГОРИИ «МАСТЕРС» (MOWS)

Соревнованиями по плаванию на открытой воде в категории «Мастерс» считаются соревнования на дистанции более 1500 метров, к участию в которых допускаются только пловцы категории «Мастерс». Применяются правила возрастных групп «Мастерс».

Правила проведения соревнований по плаванию на открытой воде, изложенные в части IV Руководства ФИНА, применяются к соревнованиям по плаванию на открытой воде в категории «Мастерс» со следующими исключениями.

MOWS 1 Дистанция соревнований по плаванию на открытой воде в категории «Мастерс» может составлять до 5 км.

MOWS 2 Температуру воды необходимо измерить не более чем за 30 мин до начала заплыва; она должна быть не менее 18 °С и не более 31 °С. Температуру должен заверить Офицер безопасности; ее необходимо измерять как можно ближе к середине дистанции, на глубине 40 см.

MOWS 3 Все пловцы в обязательном порядке должны использовать хорошо заметные цветные шапочки.

MOWS 4 На всех соревнованиях по плаванию на открытой воде в категории «Мастерс» первостепенное значение должна иметь безопасность соревнований.

ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ПРЫЖКАМ В ВОДУ В КАТЕГОРИИ «МАСТЕРС» (MD)

Правила проведения соревнований по прыжкам в воду, изложенные в части V данного Руководства, применяются к соревнованиям по прыжкам в воду в категории «Мастерс» со следующими исключениями.

MD 1 Возрастные группы и соревнования**MD 1.1 Прыжки в воду с трамплина — мужчины и женщины (1 метр и 3 метра)**

Возрастная группа (лет)	Общее количество обязательных прыжков	
	Мужчины	Женщины
25–29	7	6
30–34	7	6
35–39	7	6
40–44	7	6
45–49	7	6
50–54	6	5
55–59	6	5
60–64	6	5
65–69	6	5
70–74	5	4
75–79	5	4
80+	4	3

(возрастные группы по пять лет до необходимого максимального возраста).

MD 1.2 Прыжки в воду с вышки — мужчины и женщины (5 метров, 7,5 метра и 10 метров)

Возрастная группа (лет)	Общее количество обязательных прыжков	
	Мужчины	Женщины
25–29	6	6
30–34	6	6
35–39	6	6
40–44	6	6
45–49	6	6
50–54	5x	5x
55–59	5x	5x
60–64	5x	5x
65–69	5x	5x
70–74	4x	4x
75–79	4x	4x
80+	3x	3x

(возрастные группы по пять лет до необходимого максимального возраста).
(x) ограничения для 10 м: с вышки 10 м допускаются только прыжки с входом в воду ногами и с коэффициентом сложности не выше 2,0.

MD 1.3 Синхронные прыжки в воду**MD 1.3.1 Трамплин 3 м — мужчины и женщины**

Возрастная группа	Мужчины	Женщины
50–99	2(*) + 2	2(*) + 2
100+	2(*) + 2	2(*) + 2

(*) Коэффициент сложности 2,0 для каждого прыжка, независимо от формулы расчета сложности прыжка.

MD 1.3.2 Синхронные прыжки с вышки — мужчины и женщины

Возрастная группа	Мужчины	Женщины
50–99	2(*) + 2	2(*) + 2
100+	2(*) + 1	2(*) + 1

(*) Коэффициент сложности 2,0 для каждого прыжка, независимо от формулы расчета сложности прыжка.

MD 1.3.3 Возрастная группа в синхронных прыжках в воду определяется суммой возрастов обоих спортсменов.

MD 1.3.4 Если в любой из двух групп в синхронных прыжках в воду возраст прыгуна превышает 50 лет, ограничения для прыжков с 10-метровой вышки по входу в воду ногами и максимальному коэффициенту сложности 2,0 применяются для обоих прыгунов в паре.

MD 2 Технические правила проведения соревнований по прыжкам в воду в категории «Мастерс»

MD 2.1 Прыгун может свободно выбирать прыжки из таблицы прыжков, приведенной в Руководстве ФИНА. Единственным ограничением для возрастных групп 25–69 лет является выполнение прыжков с разными номерами (согласно Руководству ФИНА).

Для возрастных групп 70 лет и старше допускается повторение прыжков с одним номером, если они выполняются в разных положениях (прогнувшись, согнувшись, в группировке или в свободном положении).

MD 2.2 Прыжки из положения лицом вперед могут выполняться с разбегом или без него.

MD 2.3 В соревнованиях по синхронным прыжкам в воду с 3-метрового трамплина и вышки допускается выступление пары в составе двух прыгунов из различных клубов, относящихся к одной федерации.

MD 2.4 В соревнованиях по синхронным прыжкам в воду оба прыгуна должны выполнять прыжки с одинаковым номером и из одинаковой позиции. В противном случае судьи должны засчитывать невыполненный прыжок (0 очков).

ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВОДНОМУ ПОЛО В КАТЕГОРИИ «МАСТЕРС» (MWP)

Правила проведения соревнований по водному поло, изложенные в части VI данного Руководства, применяются к соревнованиям по водному поло в категории «Мастерс» со следующими исключениями.

MWP 1 Возрастные группы

MWP 1.1 Правила, касающиеся возрастных групп в соревнованиях по водному поло в категории «Мастерс», применяются для мужских и женских команд.

MWP 1.2 Возраст команды определяется по возрасту самого молодого члена команды. Какие-либо ограничения в отношении возраста игроков старше самого молодого игрока команды отсутствуют.

MWP 1.3 Возрастные группы для команд устанавливаются с 5-летним интервалом начиная с 30 лет, то есть 30+, 35+, 40+...

MWP 2 Технические правила проведения соревнований по водному поло в категории «Мастерс»

MWP 2.1 Каждая команда состоит из семи игроков, один из которых является голкипером и должен носить шапочку голкипера, и запасных игроков в количестве не более восьми человек для выполнения замен, указанных в заявке на игру, которая передается на судейский стол перед каждой игрой не позднее, чем за 45 минут до ее начала. Все игроки, включенные в заявку на игру, имеют право участвовать в матче. После начала игры команда, имеющая менее семи игроков, не обязана иметь голкипера.

MWP 2.2 Применяется правило WP 4.3, за исключением того, что шапочка голкипера должна иметь номер 1, а остальные шапочки — номера от 2 до 15. Резервный голкипер должен иметь красную шапочку с номером 13.

MWP 2.3 Линии ворот должны быть расположены параллельно друг другу на расстоянии не менее 23,5 метров друг от друга, а ширина игрового поля должна быть одинаковой по всей длине и составлять не менее 17 метров.

MWP 2.4 Применяются стандарты времени игры из WP 11, за исключением того, что игры категории «Мастерс» состоят из четырех периодов по семь минут чистого игрового времени каждый для возрастных групп 30+, 35+, 40+ и 45+, или шести минут чистого игрового времени для возрастных групп 50+, 55+, 60+ и т. д.

MWP 2.5 Применяется метод определения результатов из WP 14.4, за исключением того, что время владения мячом должно составлять 35 секунд.

MWP 2.6 Между игровыми периодами делается 2-минутный перерыв. Перед началом третьего периода команды, в том числе все игроки, тренеры и официальные лица, должны поменяться сторонами бассейна.

MWP 2.7 В мужских командах допускается участие игроков женского пола.

ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО СИНХРОННОМУ ПЛАВАНИЮ В КАТЕГОРИИ «МАСТЕРС» (MSS)

Правила проведения соревнований по синхронному плаванию, изложенные в части VII данного Руководства, применяются к соревнованиям по синхронному плаванию в категории «Мастерс» со следующими исключениями.

MSS 1 Возрастные группы

MSS 1.1 Одиночный разряд: 25–29, 30–39, 40–49, 50–59, 60–69, 70–79, 80 и старше

MSS 1.2 Парный разряд: 25–29, 30–39, 40–49, 50–59, 60–69, 70–79, 80 и старше с определением возраста дуэта по среднему возрасту участников.

MSS 1.3 Командные: 25–34, 35–49, 50–64, 65 и старше с определением возраста команды по среднему возрасту участников.

MSS 1.4 Комбинированные: 25–39; 40–64, 65 и старше с определением возраста по среднему возрасту участников.

MSS 1.5 Средний возраст участников выступления определяется путем сложения возрастов всех пловцов и деления результата на количество пловцов (не включая запасных) с последующим отбрасыванием десятичных долей (например, если средний возраст команды составит 49,833, она будет выступать в возрастной категории 35–49).

MSS 1.6 На соревнованиях, проходящих до конца 2014 года, в командных соревнованиях и свободной комбинации в состав команды могут включаться пловцы в возрасте от 22 до 24 лет, при условии, что средний возраст команды составляет не менее 25 лет.

MSS 2 Соревнования

MSS 2.1 Соревнования по синхронному плаванию в категории «Мастерс» включают одиночный разряд, парный разряд, командные и комбинированные. Соревнования одиночного разряда включают техническую и произвольную программы. Таким же образом техническая и произвольная программы парных разрядов/команд составляют одно соревнование. Комбинация представляет собой отдельное соревнование.

MSS 2.2 Программа соревнований в категории «Мастерс» должна включать технические программы, произвольные программы и свободную комбинацию.

MSS 2.2.1 Техническая программа

Техническая программа должна выполняться в одиночном разряде, парном разряде и командами с включением обязательных элементов, которые отбираются Комитетом «Мастерс» ФИНА каждые 4 (четыре) года и утверждаются Бюро ФИНА. Техническая программа должна включать все обязательные элементы. Выбор музыки свободный. Можно использовать музыку из произвольной программы.

MSS 2.2.2 Произвольная программа

Произвольная программа должна включать выступления в одиночном разряде, парном разряде, командами и в свободных комбинаций. Какие-либо ограничения в отношении музыки, содержания или хореографии отсутствуют.

MSS 3 Участники

MSS 3.1 Все участники парного разряда, команд и свободных комбинаций должны представлять один клуб.

MSS 3.2 Команды могут включать не менее 4 (четырёх) и не более 8 (восьми) участников. Группы в комбинации могут включать не менее 4 (четырёх) и не более 10 (десяти) участников.

MSS 4 Технические правила проведения соревнований по синхронному плаванию в категории «Мастерс»**MSS 4.1 Ограничения по продолжительности программ**

Действуют ограничения по продолжительности технической программы и произвольной программы, включая 10 (десять) секунд на движения на бортике.

MSS 4.1.1 Техническая программа, одиночный разряд — 1 минута 30 секунд
Произвольная программа, одиночный разряд — 2 минуты 30 секунд

MSS 4.1.2 Техническая программа, парный разряд — 1 минута 40 секунд
Произвольная программа, парный разряд — 3 минуты

MSS 4.1.3 Техническая программа, команды — 1 минута 50 секунд
Произвольная программа, команды — 4 минуты

MSS 4.1.4 Комбинированные — 4 минуты 30 секунд

MSS 4.1.5 Ограничения по минимальной продолжительности выступления отсутствуют

MSS 4.1.6 Максимальная продолжительность:
Допускается превышение продолжительности на 15 (пятнадцать) секунд относительно времени, выделенного на техническую программу, произвольную программу и комбинацию.

MSS 4.2 Размер соревновательного бассейна должен составлять не менее 25 x 20 м, глубина — не менее 2,5 м.

MSS 4.3 Допускается использование очков.

MSS 4.4 Судейство и оценки

MSS 4.4.1 При судействе произвольной программы каждый судья должен выставить три оценки по шкале от 0 до 10 очков.

- Технические судьи выставляют оценки за исполнение, синхронность и сложность.
- Судьи, оценивающие художественное впечатление, выставляют оценки за хореографию, интерпретацию музыки и манеру исполнения.

MSS 4.4.2 При оценке произвольной программы, за которую каждый судья выставляет 3 оценки:

- по каждому из 6 (шести) компонентов оценки произвольной программы отбрасываются самая высокая и самая низкая оценки (по одной).

- b) Оставшиеся баллы суммируются, и эта сумма делится на количество судей, за вычетом 2 (двух).
- c) В технических компонентах оценка за исполнение умножается на 40 %, за синхронность — на 30 % и за сложность — на 30 %. Итоговый балл за технику представляет собой сумму этих трех результатов.
- d) В художественных компонентах оценка за хореографию умножается на 50 %, за интерпретацию музыки — на 30 % и за манеру исполнения — на 20 %. Итоговый балл за художественное впечатление представляет собой сумму этих результатов.
- e) Балл за технику является суммой баллов за исполнение, синхронность и сложность. Балл за художественное впечатление является суммой баллов за хореографию, интерпретацию музыки и манеру исполнения.
- f) Общий балл за произвольную программу определяется как сумма 50 % баллов за технику и 50 % баллов за художественное впечатление, за вычетом штрафных баллов.

MSS 4.4.3 За техническую программу каждый судья выставляет одну оценку за исполнение или общее впечатление по шкале от 0 до 10 баллов. В общую оценку эти компоненты входят в соотношении по 50 %.

MSS 4.4.4 При оценке технической программы:

- a) Отбрасываются самая высокая и самая низкая оценки (по одной) по каждому из компонентов — исполнение и общее впечатление.
- b) Оставшиеся оценки суммируются, эта сумма делится на количество судей, за вычетом 2 (двух), а затем умножается на 5, что соответствует максимально возможной оценке в 50 баллов.
- c) Общий балл за техническую программу определяется как сумма баллов за исполнение и баллов за общее впечатление, за вычетом штрафных баллов.

MSS 4.4.5 Итоговый результат определяется суммированием результатов в технической и произвольной программах с максимальным количеством в 200 баллов.

MSS 4.4.6 ПРИМЕР ПОДСЧЕТА БАЛЛОВ ЗА ПРОИЗВОЛЬНУЮ ПРОГРАММУ

(Соревнование в категории «Мастерс» с компьютерной системой и сенсорными панелями для судей)

ПРИМЕР ОЦЕНКИ ЗА ТЕХНИКУ

СУД.	1	2	3	4	5	6	СРЕДН.	БАЛЛ
КАТ. %								РАСЧЕТ 50 %
E 40	8,4	8,3	8,3	8,4	8,5	8,3	8,350	33,400
S 30	8,5	8,2	8,2	8,4	8,2	8,5	8,325	24,975
D 30	8,4	8,4	8,4	8,5	8,4	8,5	8,425	25,275
								83,650 41,8250

ПРИМЕР ПОДСЧЕТА ОЦЕНОК ЗА

ХУДОЖЕСТВЕННОЕ ВПЕЧАТЛЕНИЕ

СУД.	1	2	3	4	5	6	СРЕДН.	РАСЧЕТ
КАТ. %								
C 50	8,5	7,9	7,9	8,3	8,4	8,4	8,250	41,250
MI 30	8,5	8,3	8,0	8,4	8,5	8,3	8,375	25,125
MP 20	8,4	8,3	8,2	8,3	8,5	8,2	8,300	16,600
								82,975 41,4875
								ИТОГО 83,3125

**Приложение I ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ ФИНА ДЛЯ ТЕХНИЧЕСКИХ ПРОГРАММ
СОРЕВНОВАНИЙ В КАТЕГОРИИ «МАСТЕРС»
ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ**

1. Могут быть добавлены дополнительные элементы
2. Если не указано иное в описание элемента:
 - Все фигуры или их компоненты должны выполняться в соответствии с требованиями, изложенными в Приложении II.
 - Все элементы должны выполняться на достаточной высоте и с достаточным контролем, единым движением с четким разграничением каждого сегмента.
3. Ограничения по времени указаны в MSS 4.1
4. Плавательные костюмы должны быть черного цвета, шапочки всех участников — белого цвета.

Одиночный разряд

Элементы с 1-го по 5-й должны быть выполнены в указанном порядке.

Элемент 6 может быть выполнен в любой момент во время программы.

1. **FISHTAIL (РЫБИЙ ХВОСТ)** — из положения **На груди** принимается положение **Горизонтальный угол**; одна нога поднимается в положение **Рыбий хвост**, вторая — в **Вертикальное положение** (завершение опционально).
2. **BODY BOOST (ПОДЪЕМ КОРПУСА)** — быстрый подъем, начиная с головы с максимальным выходом корпуса над поверхностью воды (руки работают опционально). Спуск выполняется до полного погружения пловца под воду.
3. **BARRACUDA BENT KNEE (БАРАКУДА)** — из положения **СОГНУВШИСЬ**, с ногами под прямым углом к корпусу и с носками прямо под поверхностью, выполняется выталкивание, при этом одна нога протягивается вдоль внутренней поверхности другой, вытянутой, ноги до положения **ВЕРТИКАЛЬНО С СОГНУТЫМ КОЛЕНОМ**. Вертикальный спуск выполняется в **ВЕРТИКАЛЬНОМ ПОЛОЖЕНИИ С СОГНУТЫМ КОЛЕНОМ** с такой же скоростью, что и выталкивание.
4. **TRAVELLING BALLET LEG COMBINATION (УГОЛ ВВЕРХ С ПРОДВИЖЕНИЕМ)** — начало в **Положении на спине**, с включением по меньшей мере двух из следующих позиций: **Угол правой ногой**; **Угол левой ногой**; **Фламинго правой ногой**; **Фламинго левой ногой**; **Двойной угол**.
5. **SPLIT POSITION (ШПАГАТ)** сопровождается выходом вперед или назад.
6. **TWO (2) FORMS OF PROPULSION (ДВА ВИДА ДВИЖЕНИЯ ВПЕРЕД)** — должны включать активное движение ногами (Egg Beater) с продвижением в сторону и/или вперед (работа рук опциональна)

Парный разряд

Элементы с 1-го по 5-й ДОЛЖНЫ быть выполнены в указанном порядке.

Элементы 6–7 могут быть выполнены в любой момент во время программы.

1. **FISHTAIL (РЫБИЙ ХВОСТ)** — из положения **На груди** принимается положение **Горизонтальный угол**; одна нога поднимается в положение **Рыбий хвост**, вторая — в **Вертикальное положение** (завершение опционально).
2. **BODY BOOST (ПОДЪЕМ КОРПУСА)** — быстрый подъем начиная с головы с максимальным выходом корпуса над поверхностью воды (руки работают опционально). Спуск выполняется до полного погружения пловца под воду.
3. **BARRACUDA BENT KNEE (БАРАКУДА)** — из положения **Согнувшись**, с ногами под прямым углом к корпусу и с носками прямо под поверхностью, выполняется выталкивание, при этом одна нога протягивается вдоль внутренней поверхности другой, вытянутой, ноги до положения **Вертикально с согнутым коленом**. Вертикальный спуск выполняется в **Вертикальном положении с согнутым коленом** с той же скоростью, что и выталкивание.
4. **TRAVELLING BALLET LEG COMBINATION (УГОЛ ВВЕРХ С ПРОДВИЖЕНИЕМ)** — начало в **Положении на спине**, с включением по меньшей мере двух из следующих позиций: **Угол правой ногой**; **Угол левой ногой**; **Фламинго правой ногой**; **Фламинго левой ногой**; **Двойной угол**.

5. **SPLIT POSITION (ШПАГАТ)** сопровождается выходом вперед или назад.
6. **TWO (2) FORMS OF PROPULSION (ДВА ВИДА ДВИЖЕНИЯ ВПЕРЕД)** — должны включать активное движение ногами (Egg Beater) с продвижением в сторону и/или вперед (работа рук опциональна).
7. **JOINED ACTION (СВЯЗАННОЕ ДЕЙСТВИЕ)** — пловцы соединяются (касаются друг друга) каким-либо образом, чтобы выполнить одно из следующих движений:
 - Соединенная фигура, соединенное зависание или соединенные гребки
 - Движение должно выполняться одновременно; разрешается зеркальное движение
 - Пирамиды, подъемы, поддержки, выталкивания или выбросы не разрешаются

За исключением РАБОТЫ НА СУШЕ и ВХОДА, как указано в описании СВЯЗАННОГО ДЕЙСТВИЯ, все элементы, обязательные и произвольные, ДОЛЖНЫ выполняться одновременно и с ориентацией всех спортсменов в одну сторону. В ходе изменения построения разрешаются разные виды движения и направления.

ЭЛЕМЕНТЫ, ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ДЛЯ КОМАНД

Элементы с 1-го по 5-й ДОЛЖНЫ быть выполнены в указанном порядке.

Элементы 6–9 могут быть выполнены в любой момент.

1. **FISHTAIL (РЫБИЙ ХВОСТ)** — из положения **На груди** принимается положение **Горизонтальный угол**; одна нога поднимается в положение Рыбий хвост, вторая — в **Вертикальное положение** (завершение опционально).
2. **BODY BOOST (ПОДЪЕМ КОРПУСА)** — быстрый подъем начиная с головы с максимальным выходом корпуса над поверхностью воды (руки работают опционально). Спуск выполняется до полного погружения пловца под воду.
3. **BARRACUDA BENT KNEE (БАРАКУДА)** — из положения **Согнувшись**, с ногами под прямым углом к корпусу и с носками прямо под поверхностью, выполняется выталкивание, при этом одна нога протягивается вдоль внутренней поверхности другой, вытянутой, ноги до положения **Вертикально с согнутым коленом**. Вертикальный спуск выполняется в **Вертикальном положении с согнутым коленом** с той же скоростью, что и выталкивание.
4. **TRAVELLING BALLET LEG COMBINATION (УГОЛ ВВЕРХ С ПРОДВИЖЕНИЕМ)** — начало в **Положении на спине**, с включением по меньшей мере двух из следующих позиций: **Угол правой ногой**; **Угол левой ногой**; **Фламинго правой ногой**; **Фламинго левой ногой**; **Двойной угол**.
5. **SPLIT POSITION (ШПАГАТ)** сопровождается выходом вперед или назад.
6. **TWO (2) FORMS OF PROPULSION (ДВА ВИДА ДВИЖЕНИЯ ВПЕРЕД)** — должны включать активное движение ногами (Egg Beater) с продвижением в сторону и/или вперед (работа рук опциональна).
7. **JOINED ACTION (СВЯЗАННОЕ ДЕЙСТВИЕ)** — пловцы соединяются (касаются друг друга) каким-либо образом, чтобы выполнить одно из следующих движений:
 - Соединенная фигура, соединенное зависание или соединенные гребки
 - Движение должно выполняться одновременно; разрешается зеркальное движение
 - Пирамиды, подъемы, поддержки, выталкивания или выбросы не разрешаются
8. **CADENCE ACTION (ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНЫЕ ДВИЖЕНИЯ)** — идентичные движения выполняются последовательно, одно за другим, всеми членами команды. При выполнении более одной последовательности движений они должны выполняться подряд, не разделяясь другими произвольными или обязательными элементами. Вторая последовательность может начинаться до окончания первой последовательности всеми членами команды, но каждый член команды должен выполнить движения из всех последовательностей.
9. **PATTERNS (ПОСТРОЕНИЯ)** — должны образовывать круг или прямую линию. Элементы могут выполняться в круговом или прямом построении.

За исключением РАБОТЫ НА СУШЕ, ВХОДА и ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ, как указано в описании СВЯЗАННОГО ДЕЙСТВИЯ, все элементы, обязательные и произвольные, ДОЛЖНЫ выполняться одновременно и с ориентацией всех спортсменов в одну сторону. При круговом построении пловцы не обязаны смотреть в одну сторону. В ходе изменения построения разрешаются разные виды движения и направления. Зеркальные движения не разрешены, за исключением специально описанных элементов.